Daniela Halder, 07129/3360, dany.halder@t-online.de

**20. Oktober 2018 9 Uhr bis ca. 16 Uhr**

**Kinderleichtathletik - Fortbildung für Übungsleiter/innen**

*Ein Angebot für alle Übungsleiter des TSV und FC. Eine kleine Auswahl an Ideen für die Grundlagen im Kindes- und Jugendalter.*

9 Uhr kleine Schulturnhalle der Freibühlschule

☞ Verschiedene Laufspiele

☞ Ideen zum Ausdauerlauf

☞ Sammlung von Aktionen zum Schnelllauf

☞ Koordinative Fähigkeiten im Kindesalter

☞ Spielerische Gymnastik

Mittagspause ca. 12-13.30 Uhr (Pizza Paradiso)

☞ 1000 Hüpfer vor einem Sprung

☞ die Phasen des Sprunges

☞ das Überlaufen von Hindernissen

☞ verschiedene Wurferlebnisse

☞ richtiges Werfen

ANMELDUNG bei Daniela Halder