



TURN-UND SPORTVEREIN KLEINENGSTINGEN 1905 E.V.

Anlässlich des Jubiläums „90. Lichtensteinlauf“ wird nach den offiziellen Läufen eine Vielseitigkeitsstaffel in getrennter Wertung stattfinden.

Teilnehmen dürfen alle eingeladenen Vereine

Vielseitigkeits-Staffel nach den Läufen des Lichtensteinlaufes:

Mannschaft:

Eine Mannschaft besteht aus 6 Mitgliedern eines Vereines, einheitliche Kleidung wäre wünschenswert:

Ein Teilnehmer/in im Alter bis 10 Jahren

Ein Teilnehmer/in im Alter zw. 11 und 20 Jahren

Ein Teilnehmer/in im Alter zw. 21 und 30 Jahren

Ein Teilnehmer/in im Alter zw. 31 und 40 Jahren

Ein Teilnehmer/in im Alter zw. 41 und 50 Jahren

Ein Teilnehmer/in älter als 51 Jahren

Ablauf (siehe Skizze):

Der erste Läufer/in startet an der ihm zugewiesenen Ecke des Fußballfeldes. Nach dem Startkommando überwindet er die Strecke bis zur Markierung in der Mitte des Fußballfeldes, wendet dort und läuft Richtung Tor. Hier muss er einen Gegenstand auf das Ziel beim Fußballtor werfen. Gelingt der Zielwurf nicht, muss er bis zum Gelingen wiederholt werden.

Berührt dieser Gegenstand den Boden nach dem Treffen des Zieles, darf der nächste Läufer der Mannschaft starten (Kampfrichter kontrolliert). Der folgende Läufer wartet im Reifen an der Ecke des Spielfeldes. Sieger ist die Mannschaft, bei der der geworfene Gegenstand als erstes den Boden berührt.



Reihenfolge der Läufer/innen:

1. Handball: Ein Pezziball wird auf der Strecke geprellt; Zielwurf mit Pezziball
2. Volleyball: Ein Luftballon wird mit einer Hand in der Luft gehalten (nicht mit den Händen festhalten, nur antippen); Zielwurf mit Luftballon
3. Ski alpin: Mit Skier wird die Strecke zurückgelegt, „normale“ Schuhe werden auf Skier geschnallt; Zielwurf mit Mütze
4. Tennis: Eine Wasserbombe wird mit dem Tennisschläger hochgespielt und darf nicht den Boden berühren; Zielwurf der Wasserbombe mit Tennisschläger
5. Fußball: Mit einem Rugbyball wird getrippelt; Zielwurf mit Rugbyball durch Fuß
6. Walking: Walken/Gehen (d.h. ein Fuß muss immer den Boden berühren) mit Stöcken; Zielwurf mit beiden Stöcken

Die Reihenfolge der Aufgaben ist festgelegt. Jede Mannschaft bestimmt selbst, welcher Läufer/in welche Disziplin übernimmt.

Spielgeräte werden gestellt und müssen nicht mitgebracht werden.

Alle Mannschaften erhalten vom Ausrichter eine Auszeichnung. Die Siegermannschaft erhält einen Überraschungs-Preis.



TURN-UND SPORTVEREIN KLEINENGSTINGEN 1905 E.V.

Meldebogen für die Vielseitigkeitsstaffel am 01.07.2018

Verein:

Alter	Name der Teilnehmer
Bis 10 Jahre	
Zwischen 11 und 20 Jahre	
Zwischen 21 und 30 Jahre	
Zwischen 31 und 40 Jahre	
Zwischen 41 und 50 Jahre	
ab 51 Jahre bis	

	Name
Ansprechpartner	
Adresse	
Mobil	

Bitte um Rückgabe des Meldebogens bis spätestens 01.06.2018 an die Geschäftsstelle des TSV Kleinengstingen

geschaeftsstelle@tsvkleinengstingen.de