



18. Kleinengstinger Hefezopf-Cup

Veranstalter: TSV Kleinengstingen, Abt. Leichtathletik
Kontakt: Martin Gloz, 72829 Engstingen, 0176 47253402
geschaeftsstelle@tsvkleinengstingen.de

Austragungsort: Freibühnhalle Großengstingen

Datum: **Sonntag, 26. November 2017**

Zeitplan:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Halleneröffnung: | 9:30 Uhr |
| Riegeinteilung: | 10:20 Uhr |
| mK/wK U08 und mK/wK U10 | 10:30 Uhr |
| mK/wK U12 | 11:00 Uhr |
| mK/wK U14 | 11:30 Uhr |

Altersklasse: Es gelten die Jahrgangsklassen des Jahres 2018:

| | | | |
|--------------|---------------|---|---------------|
| SchülerInnen | mJ/wJ 13 2005 | / | mJ/wJ 12 2006 |
| SchülerInnen | mK/wK 11 2007 | / | mK/wK 10 2008 |
| SchülerInnen | mK/wK 9 2009 | / | mK/wK 8 2010 |
| SchülerInnen | mK/wK 7 2011 | | |

Teilnehmer Jahrgang 2012 und jünger werden nicht zugelassen

Wettbewerb: Dreikampf für alle Altersklassen

Lauf:

30 m Sprint / 30 m Hürden
M/W U08 – U12 laufen über Bananenkisten
Die Zeiten beider Läufe werden addiert

Sprung:

Weitsprung, Absprung vom Reutherbrett auf
Weichbodenmatte
Der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet

Stoß:

Medizinballstoßen

| | |
|------------|------------|
| mK U08 1kg | wK U08 1kg |
| mK U10 1kg | wK U10 1kg |
| mK U12 2kg | wK U12 1kg |
| mJ U14 3kg | wJ U14 2kg |

Der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet



- Staffel:** Vielseitigkeits-Hindernis-Staffel (5 Teilnehmer je Staffel)
- Wertung:** Einzelwertung: Addition der Punkte in allen drei Disziplinen
Mannschaftswertung: Die Punkte der besten drei Teilnehmer werden addiert.
- Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die jeweils Erstplatzierten eine Medaille und jede Mannschaft einen Hefezopf.
- Meldungen:** Über LADV: www.ladv.de
- Meldeschluss:** **Dienstag, 21. November 2017 23:59**
- Meldegebühr:** 3€ je Teilnehmer
Nachmeldung bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn +2€
Staffeln keine Gebühr
Ummeldung bis **spätestens 09:30 Uhr**
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für persönliche oder materielle Schäden.
- Hinweise:** Die Einteilung erfolgt in Riegen, der ein Riegenführer zugeteilt ist.
Die Sporthalle darf nur mit Turnschuhen mit heller Sohle betreten werden.
Bewirtung mit verschiedenen Speisen, Getränken, sowie Kaffee und Kuchen. Diese, auch selbst mitgebrachte, dürfen nicht in der Halle konsumiert werden.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!